**ОТЧЁТ**

 **о работе методиста по здоровьесбережению Макаренко О.В.**

 **в 2014-2015 учебном году**

**1. Основные районные и городские мероприятия по здоровьесбережению:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Дата | Место | Формат | Тема | Кол-во слушателей | Состав слушателей | Содержание |
| 1 | 25.09.14 | ГБОУ СОШ № 21 | Районный семинар | «Профилактика детского суицида» | 28 | Руководители Служб здоровья, учителя-предметники | Знакомство с психологическими основами и признаками суицидального поведения. Обзор материала сайта ФСКН РФ  |
| 2 | 29.09.14 | ЦПКС ИМЦ | Районное совещание | Организационно-методическое совещание по итогам работы в 2013/2014 учебном году и перспективному плану работы в 2014/2015 учебном году | 13 | Руководители  служб здоровья ОУ | Анализ работы районного м/о «Служба здоровья ОУ» в 2013/2014 учебном году и план работы на 2014/2015 учебный год |
| 3 | 22.10.14 | ГБОУ гимназия № 24 им. И.А. Крылова  | Районный семинар | «Опыт участия специалистов кафедры валеологического сопровождения в конкурсах пед. достижений» | 48 | Участники конкурса «Педагогических достижений» | Мастер-классы, самопрезентации, проектная деятельность учителей-победителей конкурсов педдостижений. |
| 4 | 27.10.14 | ЦПКС ИМЦ  | Районный семинар | «Предупреждение проф. выгорания у педагогов» | 16 | Молодые специалисты | Теоретические основы профвыгорания и тренинг по его предупреждению с педагогами-психологами.  |
| 5 | 12.11.14 | ГБОУ СОШ № 2 | Районный семинар | «Работа с участниками образовательного процесса по профилактике заболеваний туберкулёзом, гепатитом, ВИЧ-инфекцией и другими особо опасными инфекциями» | 27 | Руководители Служб здоровья ОУ и специалисты службы сопровождения | Информация по состоянию заболеваемости в городе и районе. Информация медиков по профилактике заболеваемости. |
| 6 | 18.11.14 | ППМСЦ(на базе ГБОУ ДОД ДДТ «На 9-ой линии») | Районный конкурс – квест | «Старт» - первый этап конкурса – квеста «Высшая лига» | 60 | Команды-участницы конкурса (9-11 классы) | Задания конкурса – квеста «Высшая лига» формулируются в виде логических задач, основанных на знании основ здорового образа жизни. |
| 7 | 26.11.14 | ГБОУ НШ-Д/С № 36 | Районное родительское собрание | Форум «Ребёнок на пороге школы» | 46 | Родители детей, педагоги | Особенности современных детей, трудности адаптации к школе и пути их преодоления, здоровье, режим дня, учебная и игровая деятельность. |
| 8 | 27.11.14 | ГБОУ СОШ № 28 | Районный семинар | «Использование здоровьесберегающих технологий во внеурочной деятельности как фактор развития двигательной активности учащихся» | 33 | Руководители Служб здоровья ОУ, педагоги доп. образования, классные руководители | Программа внеурочной деятельности «ЗДОРОВЕЙ-КА», использование следующих методик:- «Коврик со следочками»; - дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой;-методики М.С. Базарного для предупреждения близорукости. |
| 9 | 01-05.12.14 | ГБОУ СОШ № 16 | Районная выставка | Проведение уроков по профилактике ВИЧ с использованием городских рекламных постеров по данной тематике | 273 | Учащиеся 10-11 классов | Расширение знаний учащихся по вопросу путей заражения ВИЧ, развития заболевания и профилактики заболевания. |
| 10 | 03.12.14 | ГБОУ ШИ № 576 | Районный семинар | «Создание условий для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы в школе» | 24 | Руководители Служб здоровья ОУ, заместители руководителей, учителя физической культуры | Использование элементов здоровьесберегающих технологий, мастер-классы по проведению интегрированных уроков здоровьесберегающей направленности. |
| 11 | 12.12.14 | ГБОУ СОШ № 16 | Районный семинар | «Экология и здоровье» | 17 | Руководители Служб здоровья и учителя-предметники | Экологическое образование учащихся, как фактор формирования здорового образа жизни и сохранения здоровой среды в мегаполисе. |
|  | 17.12.14 | ГБОУ СОШ № 5 | Районный семинар | «Формирование ценностного отношения к здоровью в учебном процессе» | 24 | РуководителиСлужб здоровья и учителя-предметники | Формирование ценностного отношения учащихся обычных классов и классов VII вида к здоровью в процессе подготовки к ГИА и ЕГЭ, на занятиях логопедов, на уроках и во внеурочное время в контексте новых образовательных технологий. |
| 12 | 26.01.15 | ППМСЦ(на базе 11 гимн.) | Районный семинар | «Логопедические проблемы по русскому языку у учащихся 5-8 классов» | 21 | Учителя русского языка  5-8 классов | В связи с возвращением выпускного сочинения, учителям даны сведения: о дисграфии, дизорфографии, распространении нарушений речи и логопедических приёмах коррекции на уроках русского языка. |
| 13 | 25.02.15  | ППМСЦ | Районный семинар  | «Психологическая подготовка учащихся к экзаменам» | 32 | Заместители директоров по учебной работе | Даны признаки и классификация стадий стресса, последствия стресса и рекомендации педагогам, как помочь учащимся справиться с волнением на экзаменах. |
| 14 | 05 .02.15 | ГБОУ гимназия № 24 им. И.А. Крылова  | Городская Игра по станциям: | «Безопасность в большом городе» | 34 | Учащиеся 6-7 классов | На 12 станциях учащиеся отвечали на вопросы, касающиеся безопасного и здорового образа жизни в мегаполисе. |
| 15 | 10.02.15  | ГБОУ СОШ № 17 | Районный семинар  | "Использование тренажерного комплекса ТИСА в общеобразовательной школе" | 31 | Учителя физической культуры и специалисты Служб здоровья | Проведён мастер-класс по использованию комплекса ТИСА в образовательном процессе. |
| 16 | 19.03.15 | ОО | Районный семинар | «Антитуберкулёзный круглый стол» | 30 | Заместители директоров по воспитательной работе | Врачи районного противотуберкулёзного диспансера рассказали о ситуации с заболеваемостью туберкулёзом и мерами раннего выявления и профилактики этого заболевания. |
| 17 | 26.03. 15 | ГБОУ начальная школа - детский сад № 36  | Городской практико-ориентированный семинар  | «Опыт здоровьесберегающей деятельности в контексте ФГОС НОО» | 60 | Руководители дошкольных ОУ, учителя начальных классов, логопеды, воспитатели детских садов, руководители Служб здоровья | Выступления и мастер-классы были посвящены применению здоровьесберегеющих технологий в на уроках и во внеурочное время в контексте требований ФГОС НОО. |
| 18 | 15.04. 15 | ГБОУ СОШ № 28 | Районный семинар | "Формирование культуры здоровья с помощью метода проектов" | 19 | Руководители Служб здоровья и учителя-предметники | Несколько ОУ района представили свой опыт по формированию здорового образа жизни через проектную деятельность учащихся. |

**2.Участие в конкурсах:**

 В 2014-2015 учебном году проведён районный конкурс педагогических достижений. В конкурс введена номинация «Учитель здоровья». 9 педагогов представили свою работу по данному направлению. Получили следующие результаты:

Творческая презентация «Я – учитель здоровья». Открытое занятие. Публичное выступление. Круглый стол.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Латышева А.А.ОУ№31 | Микрюкова Я.С. ОУ№31 | Алексеева В.А. ОУ№28 | Тимофеева Е.Р. ОУ№17 | Кротова Н.А. ОУ№17 | Гутовский Р.В. ОУ№17 | Иванова М.Г. ОУ№35 | Мариничев И.В. ОУ№21 | Лескова А.В. ОУ№36 |
| 1 тур | 1 этап | 7,5 | 7,0 | 7,5 | 4,9 | 6,0 | 5,5 | 4,9 | 3,0 | 6,2 |
| 2 этап | 57,0 | 56,5 | 58,2 | 38,3 | 45,3 | 53,4 |   | 36,0 | 51,3 |
|  |  | 64,5 | 63,5 | 65,7 | **43,2** | **51,3** | **58,9** | **4,9** | **39,0** | **57,4** |
| 2 тур | 1 этап | 32,8 | 32,1 | 32,8 |  |  |  |  |  |  |
| 2 этап | 23,4 | 20,4 | 20,9 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | 120,8 | 116,0 | 119,5 |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Победитель | Лауреат | Лауреат |  |  |  |  |  |  |

В городском конкурсе «Учитель здоровья в СПб - 2015» приняли участие 4 педагога Василеостровского района. Итоги представлены ниже:

|  |
| --- |
| номинация "Учитель" |
| Латышева Анастасия Александровна | ГБОУ СОШ №31 | 12 место |
| номинация "Воспитатель ОУ" |
| Микрюкова Яна Сергеевна | ГБОУ СОШ №31 | 7 место |
| номинация "Специалист службы сопровождения" |
| Калачикова Екатерина Юрьевна | ГБДОУ № 51 | Победитель |
| Давыдова Екатерина Викторовна | ГБОУ гимназия № 586 | Дипломант |

В городском конкурсе «Школа здоровья СПб - 2015» участвовало ГБОУ ШИ № 576.

**3.Опытно-экспериментальная работа**

Опорные ОУ Василеостровского района, занимающиеся здоровьесберегающей деятельностью в 2012-2015 г.г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | № ОО | Инновационный статус ОО, сроки работы  | Руководитель ОО | Ответственный за ЗСД  | Краткая характеристика ЗСД (основные направления) |
| 1. | ГБОУ СОШ № 5 | До 17.10.2015 | Кожевникова Татьяна Александровна | Ростошанская АннаВладиславовна | Формирование ценности здорового образа жизни у школьников в рамках коррекционной работы  |
| 2. | ГБОУ гимназия № 642 | До 17.10.2015 | Трошкеев Павел Анатольевич | Бочарова Наталья Анатольевна | Разработка технологии выявления, развития и сохранения одарённой личности в условиях здоровьесберегающей среды ОУ |

 Активно проводит оздоровительную работу ГБОУ СОШ № 17, используя БОС-технологию, комплекс ТИСА, выездные учебные лагеря, мониторинг здоровья учащихся.

 ГБОУ НШ-Д/С № 36 последние годы является площадкой для поведения секционных мероприятий Всероссийской научно – практической конференции «На пути к школе здоровья». В 2015 году школа участвовала в городском мониторинге здоровьесозидающей образовательной среды.

**4**.**Итоги работы района по направлению «Здоровье в школе».**

 По итогам работы в 2014 году по направлению «Здоровье в школе» Василеостровский район занимает 4 место из 15 (2012 и 2013 году соответственно 7 и 12 место). Проведение семинаров и участие в конкурсах обеспечивают району высокие места, но участие в городских мероприятиях, инновационная деятельность и мониторинг здоровья снижают эффективность работы района.